

# DESCENTE DE L' AISNE EN NAGE AVEC PALMES

Organisée dans le cadre du festival Soissons en Sc'Aisne

(animations diverses par la ville de Soissons et espace des associations)

**DIMANCHE 29 SEPTEMBRE 2013**

Epreuve ouverte à tous à partir de 12 ans. Licence FFESSM ou FSGT, certificat médical. Autorisation parentale pour les mineurs.

Deux distances :

**3,5 Km : « parcours découverte ».** De l'écluse de Ville-neuve Saint-Germain à la Sté nautique Soissonnaise.

**5 Km : « deux compétitions : avec ou sans flotteur ».** De la sucrerie de Bucy-le-Long à la Sté nautique Soissonnaise.

Rendez-vous à partir de 8h30 au pavillon de la Ste Nautique SOISSONNAISE (club d'aviron) 2 Avenue du Mail à SOISSONS .

Photo de tous les nageurs à 9h30.

Départ des cars à 9h45.

Dès l'arrivée du dernier concurrent, **un pot de l'amitié sera servi** sur les berges de l'Aisne afin de vous faire patienter pendant la préparation de la remise des récompenses.

Après l'effort physique, nous partagerons un moment de convivialité sous forme d'un **pique-nique sur les bords de la rivière**. Nous mettons à **disposition des grands barbecues allumés** que chacun pourra utiliser pour cuire ses propres grillades. **(NB : il ne sera pas vendu de nourriture sur le site).**

**Pré-inscription :** par mail [adeline.gilis@gmail.com](mailto:adeline.gilis@gmail.com)

Par courrier : Jérôme Corniquet 8, Av. de Reims 02200 SOISSONS. À envoyer avant le 22 SEPTEMBRE 2013, accompagnées de la fiche d'inscription et d'un chèque à l'ordre du club de plongée sous-marine SOISSONS (PSMS). Tarif 8 €.

**Inscription sur place :** tarif 10€.

Afin d'acheminer les nageurs et les accompagnateurs (possibilité de suivre le parcours (3,5Kms) en longeant le chemin de halage), **des cars** seront à votre disposition.

